



¿QUE DICE DIOS SOBRE MI SALUD?

1. DIOS ESPERA QUE GOBERNEMOS NUESTRO CUERPO

Ustedes dicen: «Se me permite hacer cualquier cosa», pero no todo les conviene. Y aunque «se me permite hacer cualquier cosa», no debo volverme esclavo de nada.¹³ Ustedes dicen: «La comida se hizo para el estómago, y el estómago, para la comida». (Eso es cierto, aunque un día Dios acabará con ambas cosas). 1 Corintios 6:12-13a NTV

2. MI CUERPO LE PERTENECE A DIOS.

Pero ustedes no pueden decir que nuestro cuerpo fue creado para la inmoralidad sexual. Fue creado para el Señor, y al Señor le importa nuestro cuerpo. 1 Corintios 6:12-13b NTV

3. MI CUERPO VA A SER RESUCITADO

Y Dios nos levantará de los muertos con su poder, tal como levantó de los muertos a nuestro Señor. 1 Corintios 6:14 NTV

Tres errores que cometemos:

- Usamos solo la fuerza de voluntad y no la fuerza de Dios
- Usamos la motivación incorrecta (egocéntrica)
- Tratamos de lograrlo por nuestra cuenta

4. NUESTRO CUERPO FORMA PARTE DEL CUERPO DE CRISTO

¿No se dan cuenta de que sus cuerpos en realidad son miembros de Cristo?
¿Acaso un hombre debería tomar su cuerpo, que es parte de Cristo, y unirlo a una prostituta? ¡Jamás! 1 Corintios 6:15 NTV

5. EL ESPÍRITU DE DIOS MORA EN NUESTROS CUERPOS

¿No se dan cuenta de que su cuerpo es el templo del Espíritu Santo, quien vive en ustedes y les fue dado por Dios? Ustedes no se pertenecen a sí mismos, 1 Corintios 6:19 NTV

6. EL PRECIO DE NUESTRO CUERPO FUE MUY ALTO

Porque Dios los compró a un alto precio. Por lo tanto, honren a Dios con su cuerpo. 1 Corintios 6:20 NTV

a. Dios quiere ser honrado con nuestro cuerpo

Por lo tanto, amados hermanos, les ruego que entreguen su cuerpo a Dios por todo lo que él ha hecho a favor de ustedes. Que sea un sacrificio vivo y santo, la clase de sacrificio que a él le agrada. Esa es la verdadera forma de adorarlo. Romanos 12:1 NTV

b. Orando pero actuando

Tus manos me crearon, tú me formaste; ayúdame ahora a aprender y entender tus mandamientos. Salmo 119:73 PDT

c. Vivir sabiamente extiende la duración y calidad de la vida

No son palabras vacías; ¡son tu vida! Si las obedeces, disfrutarás de muchos años en la tierra que poseerás Deuteronomio 32:47 NTV

4 cosas que son buenas para nuestra salud

Hijo mío, nunca olvides las cosas que te he enseñado; guarda mis mandatos en tu corazón.² Si así lo haces, vivirás muchos años, y tu vida te dará satisfacción.³ ¡Nunca permitas que la lealtad ni la bondad te abandonen! Átalas alrededor de tu cuello como un recordatorio. Escríbelas en lo profundo de tu corazón.⁴ Entonces tendrás tanto el favor de Dios como el de la gente, y lograrás una buena reputación.⁵ Confía en el SEÑOR con todo tu corazón; no dependas de tu propio entendimiento.⁶ Busca su voluntad en todo lo que hagas, y él te mostrará cuál camino tomar.⁷ No te dejes impresionar por tu propia sabiduría. En cambio, teme al SEÑOR y aléjate del mal.⁸ Entonces dará salud a tu cuerpo y fortaleza a tus huesos.⁹ Honra al SEÑOR con tus riquezas y con lo mejor de todo lo que produces.¹⁰ Entonces él llenará tus graneros, y tus tinajas se desbordarán de buen vino. Proverbios 3:1-10 NTV

a. Confiar en Dios

Ahora sí, puedo volver a sentirme tranquilo porque el Señor ha sido bueno conmigo, Salmos 116:7 DHH

b. Confesar mis pecados

La mente tranquila es vida para el cuerpo, pero la envidia corroe hasta los huesos. Proverbios 14:30 DHH

c. Ser generoso

Mientras me negué a confesar mi pecado, mi cuerpo se consumió, y gemía todo el día.⁴ ...mi fuerza se evaporó como agua al calor del verano.⁵ Finalmente te confesé todos mis pecados y ya no intenté ocultar mi culpa. ... ¡y tú me perdonaste! Toda mi culpa desapareció. Sal. 32:2-5 NTV

d. Divertirnos

El generoso prosperará, y el que reanima a otros será reanimado. Prov. 11:25

El corazón alegre es una buena medicina, pero el espíritu quebrantado consume las fuerzas. Proverbios 17:22 NTV